

Wir laden dich herzlich zu unserem
Workshop
AUS DER MITTE IN DIE MITTE
ein.

WIR SIND

SABINE von [Purekeys Consulting](#)



SUSANNA von [Embody Yoga](#)



Zusammen haben wir einen **Workshop kreiert**, der dich dabei unterstützt **dein „ICH“ besser zu leben**. Für ein besseres Körperverständnis und eine klarere Entscheidungsfindung bieten wir dir **Coaching** aus dem Bereich **Yoga** und **Human Design** an.

Hast du Lust deine ewigen **Gedankenschleifen zu verlassen** und mehr **in deinem Bauch anzukommen**? Ja!? Dann besuche uns in einem oder gerne auch in allen unserer 3 Kurse.

WAS UND WANN?

Coaching auf Grundlage von Human Design und Yoga zu den Themen:

- 1. Einheit: 18.5.2019 - der tückische Verstand und die klare Bauchstimme**
- 2. Einheit: 22.6.2019 - emotionaler Wellengang - finde deine Mitte in bewegten Zeiten**
- 3. Einheit: 27.7.2019 - Bauch und Emotion - ein lustvolles Zusammenspiel**

Immer Samstag vormittags von ca. 10 bis 13 Uhr

Fürs leibliche Wohl gibt es frisch gekochte Häppchen.

Wo?

Coworking Spacelend, 8020 Graz, Neubaugasse 24/1. Stock/großer Eventraum

KOSTEN?

Teilnahmegebühr pro Person/Einheit: EURO 50,--

Dich spricht eines oder gar mehrere der Themen an - schön, dann melde dich unter held@purekeys-consulting.com zu den jeweiligen Einheiten an. Auch bei Fragen zum Kursprogramm steht dir Sabine gerne unter der Nummer 0664 1234191 zur Verfügung.