

Wir laden dich herzlich zu unserem  
**Workshop**  
**AUS DER MITTE IN DIE MITTE**  
ein.

**WIR SIND**

**SABINE** von [Purekeys Consulting](#)



**SUSANNA** von [Embody Yoga](#)



Zusammen haben wir einen **Workshop kreiert**, der dich dabei unterstützt **dein „ICH“ besser zu leben**. Für ein besseres Körperverständnis und eine klarere Entscheidungsfindung bieten wir dir **Coaching** aus dem Bereich **Yoga** und **Human Design** an.

Hast du Lust deine ewigen **Gedankenschleifen zu verlassen** und mehr **in deinem Bauch anzukommen**? Ja!? Dann besuche uns in einem oder gerne auch in allen unserer 3 Kurse.

**WAS UND WANN?**

**Coaching auf Grundlage von Human Design und Yoga zu den Themen:**

- 1. Einheit: 18.5.2019 - der tückische Verstand und die klare Bauchstimme**
- 2. Einheit: 22.6.2019 - emotionaler Wellengang - finde deine Mitte in bewegten Zeiten**
- 3. Einheit: 27.7.2019 - Bauch und Emotion - ein lustvolles Zusammenspiel**

**Immer Samstag vormittags von ca. 10 bis 13 Uhr**

**Fürs leibliche Wohl gibt es frisch gekochte Häppchen.**

**Wo?**

**Coworking Spacelend, 8020 Graz, Neubaugasse 24/1. Stock/großer Eventraum**

**KOSTEN?**

**Teilnahmegebühr pro Person/Einheit: EURO 50,--**

**Dich spricht eines oder gar mehrere der Themen an - schön, dann melde dich unter [held@purekeys-consulting.com](mailto:held@purekeys-consulting.com) zu den jeweiligen Einheiten an. Auch bei Fragen zum Kursprogramm steht dir Sabine gerne unter der Nummer 0664 1234191 zur Verfügung.**